

ICE POWER[®]

THE ORIGINAL FROM FINLAND

Vas bolijo mišice?
Začutite Ice Power

Ice Power

– klinično dokazana učinkovitost*



Obstaja razlika med hladnim in mrzlim



Mrzlo: led,
hladilni obkladki

Za akutne bolečine in prvo pomoč

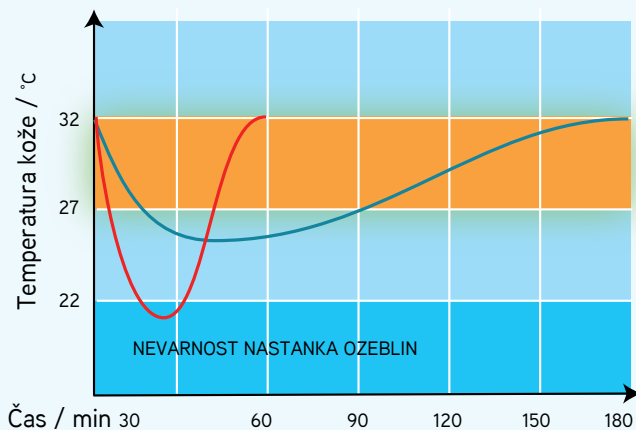
- + Športne poškodbe, modrice, opekline
- + Nanašajte 15–20 minut, postopek ponovite na pol ure
- + Nevarnost nastanka ozeblin: ledeni kristali v tkivih poškodujejo celične membrane in majhne žile



Hladno: hladilni geli
in pršila

Za bolečine v mišicah, regeneracijo po športnih aktivnostih in pri poškodbah mehkih tkiv

- + Zniža temperaturo kože za 5 do 7 °C
- + Kontrolirano hlajenje brez nevarnosti za pojav ozeblin
- + Nanesite na prizadeto področje 3-4-krat dnevno



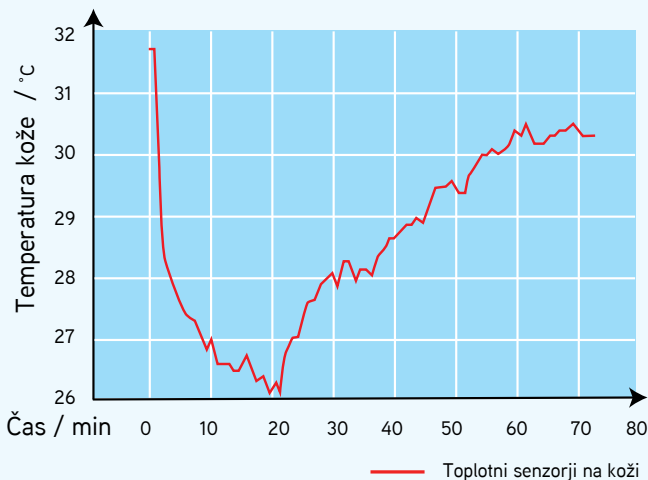
Hladilni gel Ice Power omogoča optimalno hlajenje in dolgotrajen učinek.

Hladilni gel Ice Power zagotavlja optimalno hlajenje in dolgotrajen učinek, ki pa ne povzroča intenzivnih reakcij kot običajno hlajenje (led, hladilne obloge).

- Intenziven negativen odziv
- Optimalno hlajenje, ki ga zagotavlja gel Ice Power



Učinek gela Ice Power na temperaturo kože



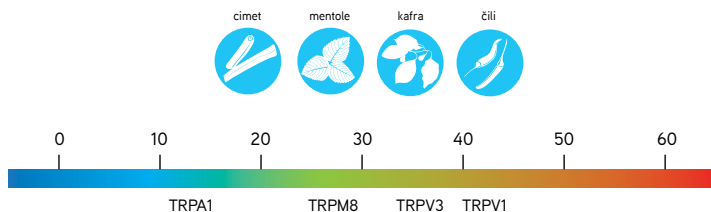
Sprememba temperature kože po nanosu hladilnega gela Ice Power*

Številne termografske študije dokazujejo, da hladilni gel Ice Power zniža temperaturo kože za 5–7 °C. Fizični hladilni učinek mentola in etanola je daljši od tradicionalne hladilne terapije, zato je lajšanje bolečine učinkovitejše.

*Izvelek: World Institute of Pain 4.–6.2.2012: Cold gel effects verified by thermal skin sensors and simultaneous dynamic thermography (Učinki hladilnega gela s preverjanjem senzorjev za toploto v koži in s simultano dinamično termografijo), Airaksinen O. idr.

Hladilni gel Ice Power – učinkovito lajšanje bolečin

Slika senzorjev za toploto



- + Hladilni gel Ice Power vsebuje določeno kombinacijo etanola in mentola.
- + Kombinacija etanola in mentola ustvarja občutek hlajenja in znižuje temperaturo kože za približno 5–7 °C (glejte 3. stran).
- + Temperatura kože se zniža na 25–28 °C, ko se fiziološko aktivirajo receptorji TRPM8 (glejte sliko s senzorji za toploto).

- + Receptor TRPM8, ki zaznava mraz in mentol, spada v skupino receptorjev za uravnavanje toplote in prav tako vpliva na zaznavanje bolečine, zaradi česar čutimo olajšanje.
- + Učinkuje na prenos bolečine in modulacijo tudi na ravni hrbtenjače.
- + Hladilni učinek gela Ice Power upočasni krvni pretok, po 15 minutah pa se krvni pretok zopet pospeši.

Patofiziološki učinki hladilne terapije

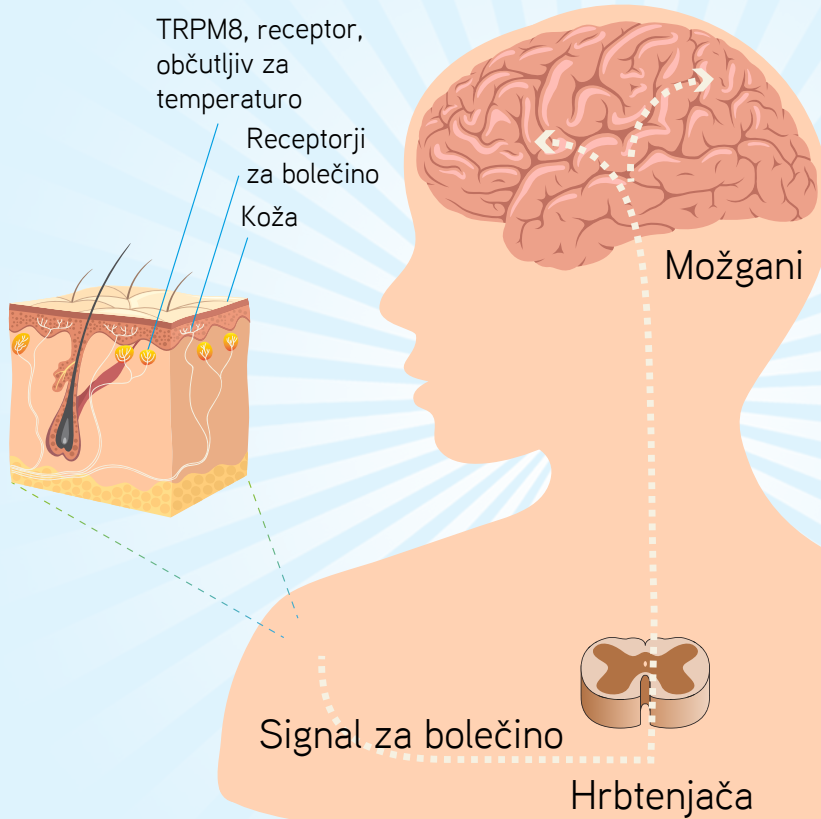
	COLD
Krč	↓
Presnova	↓
Krvni pretok	↓
Vnetje	↓
Edemi	↓
Bolečina	↓

Kako hlajenje vpliva na bolečino?

Informacija o bolečini in temperaturi se prenese v osrednji živčni sistem, hrbtenjačo in možgane prek majhnih živčnih vlaken. Na primer, poškodba tkiva aktivira nociceptorje, ki pošljejo signale po perifernih živcih skozi hrbtenjačo do možganov. (Glejte naslednjo stran.)

Hladilna terapija aktivira termoreceptorje TRPM8, ki prenašajo občutek hladu prek istih živčnih vlaken, kot nociceptorji prenašajo signale o bolečini. Ko je informacija obdelana v hrbtenjači in možganih, je nadzor nad bolečino večji.

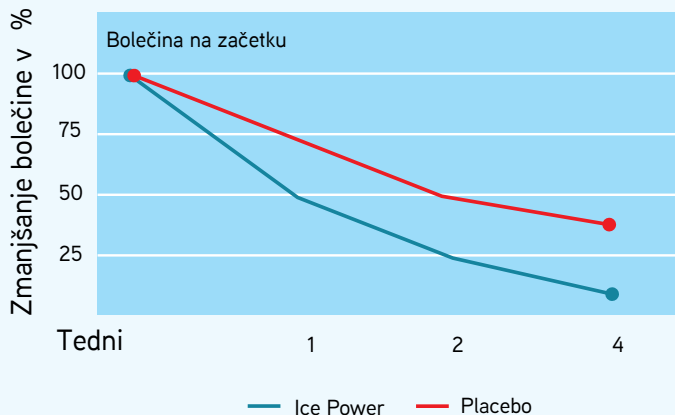
Informacija, kako
bolečina potuje do
hrbtenjače in
možganov.



Hladilni gel Ice Power – znanstveno dokazana učinkovitost pri hitrejši regeneraciji poškodb mehkih tkiv*

Klinična študija, izvedena s hladilnim gelom Ice Power, kaže, da gel ob redni uporabi dva tedna po poškodbi mehkih tkiv lajša bolečine in pospeši okrevanje. 74 bolnikov s športnimi

poškodbami in poškodbami mehkih tkiv je bilo naključno razporejenih v skupino z aktivnim gelom Ice Power in v skupino s placebo gelom. Gel so nanašali štirikrat dnevno v obdobju 14 dni.



80 % bolnikov, ki so v okviru študije uporabljali gel Ice power, je želelo terapijo ponoviti.

Glede na študijo je bila uporaba hladilnega gela Ice Power učinkovitejša kot uporaba placebo gela.

Statistično pomembna razlika med skupinama v 1., 2. in 4. tednu ($p < 0,001$).

Zaključek: hladilna terapija z gelom Ice Power je zagotovila učinkovito in varno obravnavo športnih poškodb oz. poškodb mehkih tkiv.

Kako uporabljati hladilni gel Ice Power



Večjo količino hladilnega gela Ice Power redno nanašajte 3–4-krat dnevno na boleče mesto, dokler je potrebno.

Počakajte, da se gel vpije in ne masirajte!

Hladilni gel Ice Power

Varno in učinkovito lajšanje
bolečin v mišicah

- + Sestava, primerna za vso družino
- + Aktivni sestavini: mentol in etanol
- + Klinično dokazana učinkovitost!*

Hladilni gel Ice Power uporabite za:

- + Bolečine v mišicah
- + Bolečine v vratu, ramenih in križu
- + Regeneracijo po športnih aktivnostih
- + Hitrejša regeneracija po poškodbah mehkih tkiv

Linija izdelkov Ice Power vključuje širok nabor izdelkov za hladilno terapijo. Izdelki Ice Power so izdelani na Finskem in imajo že 20-letno tradicijo.

Več o izdelkih Ice Power:
www.icepower.si



VPD, Bled, d.o.o.

Pot na Lisice 4, 4260 Bled

tel.: 04 574 50 70, fax: 04 574 50 71, email: info@vpd.si

